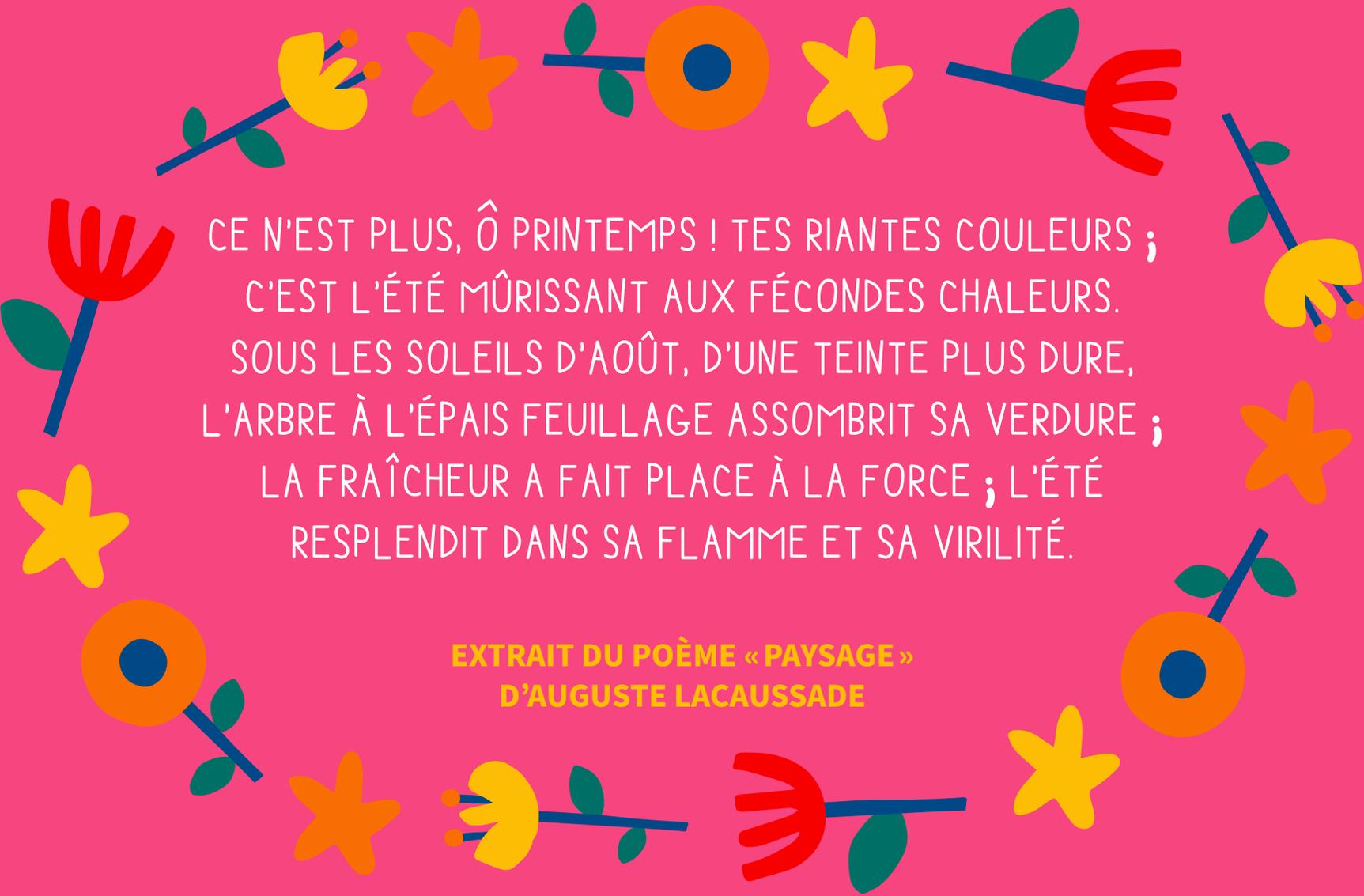


CARNET DE SAISON  
- ÉTÉ -

CLUB  
CITEO

AVEC





CE N'EST PLUS, Ô PRINTEMPS ! TES RIANTES COULEURS ;  
C'EST L'ÉTÉ MÛRISSANT AUX FÉCONDES CHALEURS.  
SOUS LES SOLEILS D'AOÛT, D'UNE TEINTE PLUS DURE,  
L'ARBRE À L'ÉPAIS FEUILLAGE ASSOMBRE SA VERDURE ;  
LA FRAÎCHEUR A FAIT PLACE À LA FORCE ; L'ÉTÉ  
RESPLENDIT DANS SA FLAMME ET SA VIRILITÉ.

EXTRAIT DU POÈME « PAYSAGE »  
D'AUGUSTE LACAUSSE



Grâce à ce carnet d'activités, sautez à pieds joints dans l'été au son bourdonnant des abeilles, dans la langueur des chaleurs et sous un soleil radieux.

Pour vivre les joies de cette saison avec les enfants, apprenez à cultiver un jardin de pollinisateurs, confectionner un four solaire, déguster des fraises sur un balconnet tout en apprenant à réutiliser avec inventivité, observer la biodiversité butiner et se connecter à la nature dans un ciel d'azur.

BON ÉTÉ !

# MODE D'EMPLOI

PROTECTION  
DE LA BIODIVERSITÉ



MINI  
JARDINAGE



UPCYCLING  
ARTY



CONNEXION  
À LA NATURE



## STRUCTURE D'UN PETIT ATELIER

Ce carnet vous propose **DES PETITS ATELIERS** écologiques et créatifs à réaliser avec les enfants, en individuel ou en collectif, ainsi qu'**UN GRAND JEU** autour des thèmes de protection de la biodiversité, d'upcycling arty, de mini-jardinage et de connexion à la nature.

Pour chaque activité, vous sont présentés les différents objectifs pédagogiques poursuivis, un pas à pas complet, et un jeu pédagogique à imprimer pour les enfants pour compléter leurs connaissances.

_____	LE THÈME
	INTRODUCTION ET CONCEPT PÉDAGOGIQUE
	_____ _____ _____ _____

_____	LE THÈME
LA DURÉE	LES OUTILS
_____ _____ _____ _____ _____	_____ _____ _____ _____ _____

_____	LE THÈME
LE PAS A PAS	
_____ _____ _____ _____ _____ _____	

PAGE ENFANTS
LE JEU DÉDIÉ AUX ENFANTS À IMPRIMER

p.06

# LES PETITS ATELIERS



p.07 - LE JARDIN  
DES ABEILLES



p.14 - LE T-SHIRT  
MAGIQUE



p.21 - MON MINI  
FOUR SOLAIRE



p.26 - LA TOUR  
DE FRAISES

p.34

# LE GRAND ATELIER



p.35 - MA CARTE  
AUX TRÉSORS  
DE L'ÉTÉ

# SOMMAIRE





# LE JARDIN DES ABEILLES

Un petit jardinage pour apprendre  
à protéger les abeilles des villes  
et des champs, favoriser la pollinisation  
et protéger la biodiversité.





## DURÉE

Entre 1h et 1h30

**PROTECTION DE LA BIODIVERSITÉ** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

## OUTILS

- ✓ Une jardinière ou un coin de jardin
- ✓ Du terreau
- ✓ Des fleurs et plantes mellifères  
(qui contiennent du pollen) pour les abeilles  
(voir page 13)
- ✓ Une petite assiette
- ✓ De l'eau





## ASTUCES



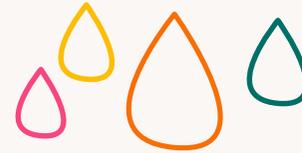
### AU NATUREL

Les abeilles aiment butiner beaucoup de plantes ou fleurs différentes et sont rassurées par le côté hirsute et naturel d'un jardin, laissez ainsi un coin un peu sauvage dans votre jardin/ jardinière.



### DE LA BONTÉ

N'utilisez pas de produits chimiques et plantez des plantes protectrices des fleurs nectarifères comme le pissenlit, l'ortie ou les pâquerettes. Et utilisez des graines biologiques, c'est encore mieux.



### À BOIRE

Ajoutez une petite assiette avec de l'eau que vous changerez régulièrement pour que les abeilles puissent boire. Oui, les abeilles boivent.



## QUELQUES EXEMPLES

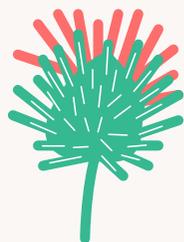
Si vous avez une jardinière



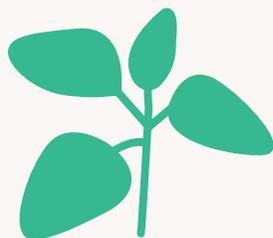
ROMARIN



LAVANDE



GRANDE BARDANE



ORIGAN



SAUGUE



GLYCINE



CHÈVREFEUILLE



MENTHE

Si vous avez un petit coin de jardin



COQUELICOTS



CITRONNIER



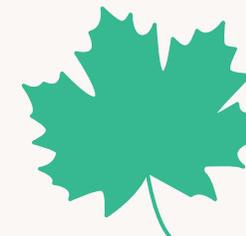
ABRICOTIER



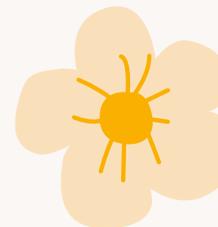
ARTICHAUT



ASTER



ERABLE



AUBÉPINE



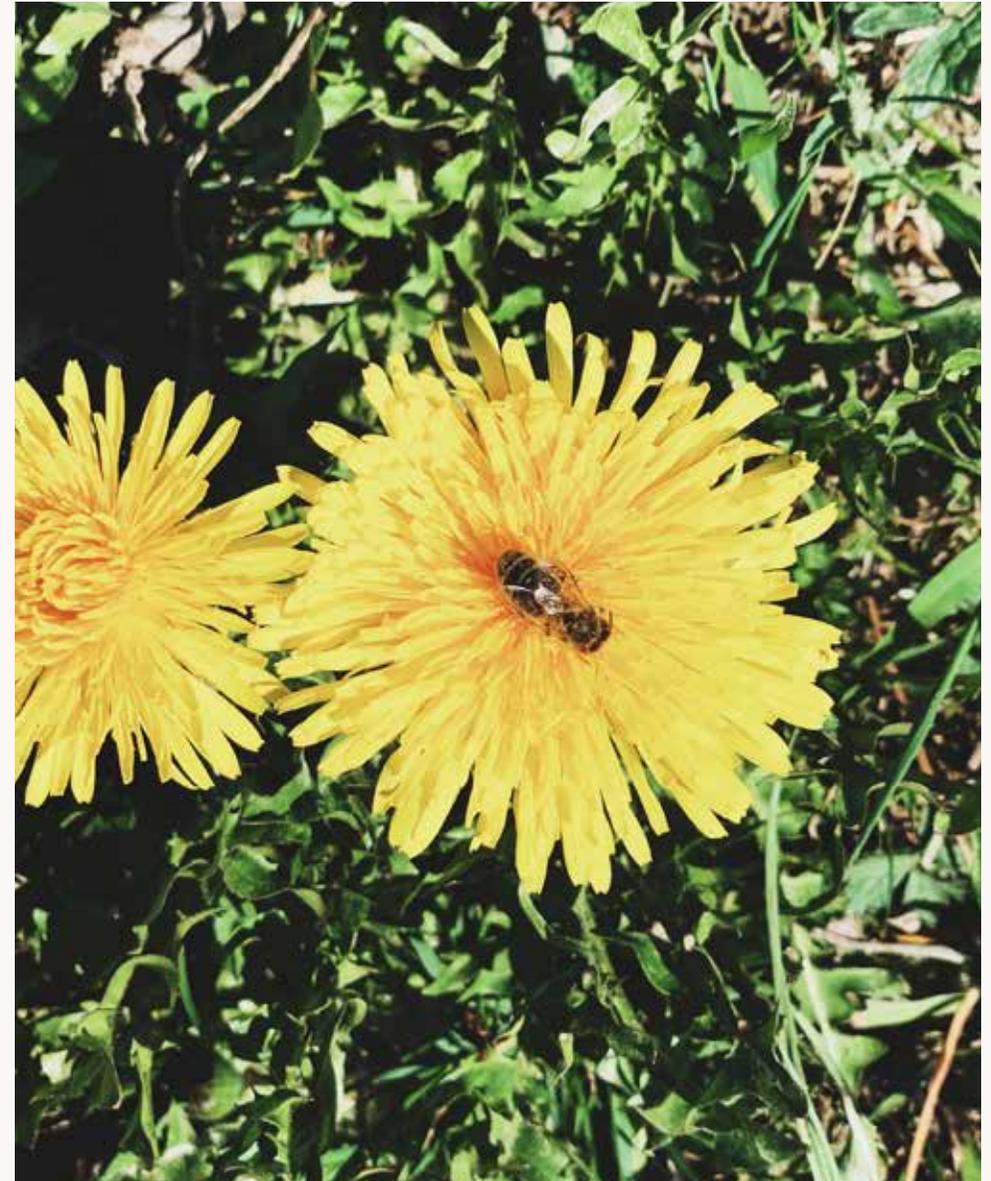
NEPETA

## MODE D'EMPLOI

- 1.** Choisissez avec les enfants les plantes mellifères qu'ils souhaitent planter en leur expliquant qu'une plante mellifère est une plante qui produit une grande quantité de nectar et pollen de bonne qualité qui apporte tous les nutriments nécessaires aux abeilles.
- 2.** Dans une jardinière ou dans un coin de jardin, plantez avec les enfants les fleurs choisies en se référant aux astuces.
- 3.** Profitez chaque jour de la beauté des fleurs et de la biodiversité qui vient butiner et en particulier les abeilles.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR APPRENDRE À DIFFÉRENCIER  
UNE GUÊPE D'UNE ABEILLE.



# LE JEU DE DIFFÉRENCES

Entoure les 5 différences selon les indices pour apprendre à faire la différence entre une guêpe et une abeille (voir solutions p.40).

## INDICES

- 01/ La guêpe est lisse alors que l'abeille a des poils.
- 02/ La guêpe est rayée noir / jaune vif et l'abeille rayée noir / marron.
- 03/ La guêpe mesure 2 cm alors que l'abeille mesure en moyenne 1 cm.
- 04/ La guêpe a une bonne séparation thorax-abdomen (d'où l'expression avoir une « taille de guêpe ») alors que l'abeille est trapue.
- 05/ La guêpe peut avoir des motifs en plus des rayures (comme des points) alors que l'abeille n'a que des rayures.



LA GUÊPE  
TAILLE : 2 CM



L'ABEILLE  
TAILLE : 1 CM



# LE T-SHIRT MAGIQUE

Un atelier pour apprendre  
à réutiliser et redonner vie  
à un vieux t-shirt  
grâce à l'upcycling.



## DURÉE

1h

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

## OUTILS

- ✓ Un t-shirt à upcycler
- ✓ Une paire de ciseaux





## MODE D'EMPLOI

- 1.** Proposez aux enfants de trouver un t-shirt à upcycler (trop petit, usé, plus aimé...).
- 2.** Invitez-les maintenant à découper autour des manches et du col (comme indiqué sur les photos).





**3.** Retournez le t-shirt à l'envers et découpez de petites bandelettes en bas du t-shirt.

**4.** Indiquez maintenant aux enfants de nouer les bandelettes ensemble (celles l'une en face de l'autre) par des doubles ou triples nœuds.





5. Une fois toutes les bandelettes nouées, retournez le t-shirt à l'endroit.

6. Et voilà, le tote bag est fini et constuit sans même un fil ni une aiguille !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR APPRENDRE AUX ENFANTS  
À RÉUTILISER ET TRIER LE TEXTILE.

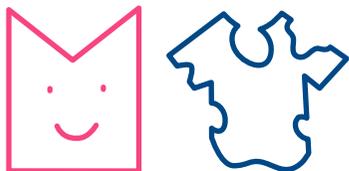


# OÙ VA MON T-SHIRT ?

Aide les personnages à trouver le bon chemin pour réutiliser et/ou trier leurs t-shirts. (voir solutions p.40)



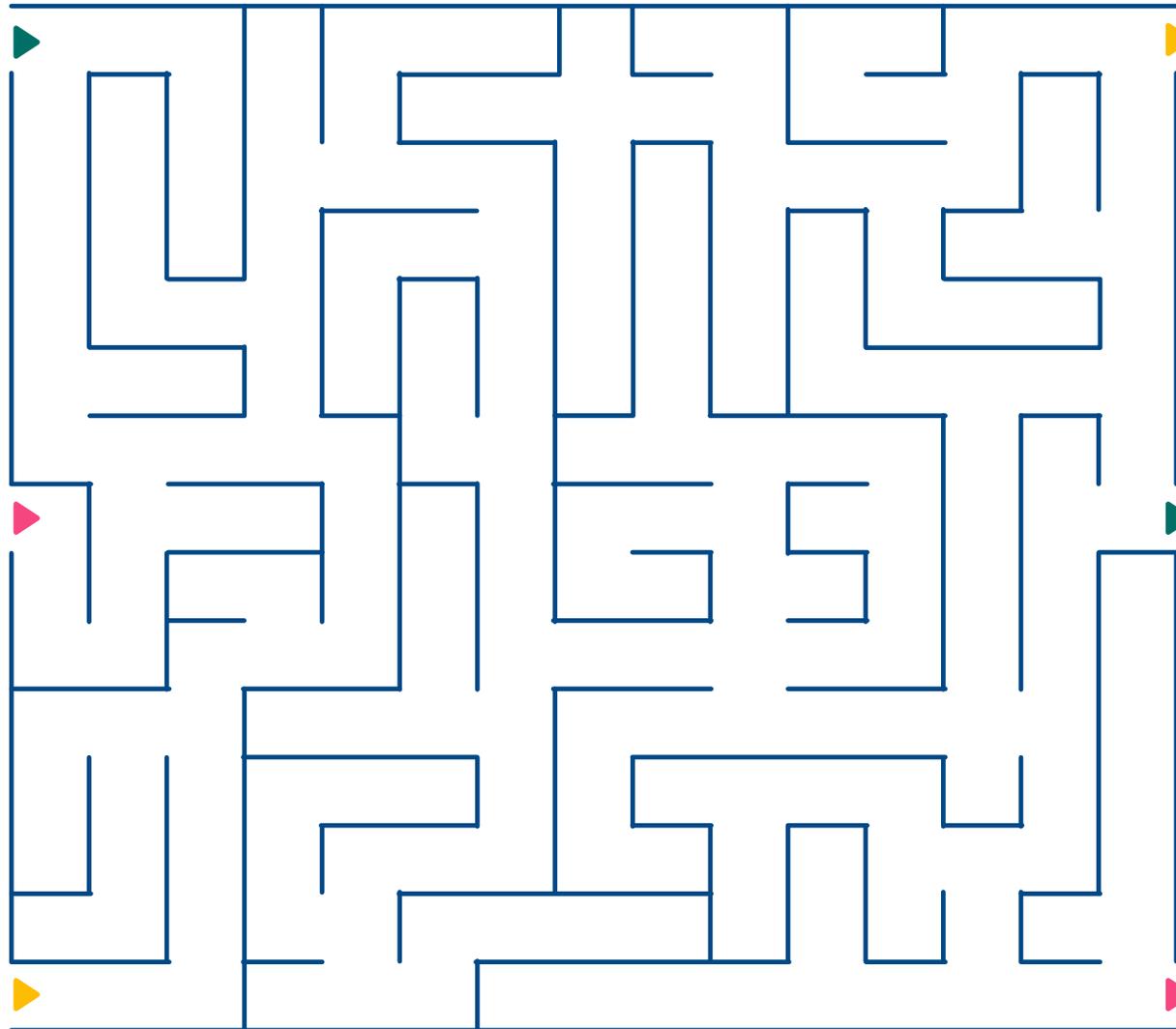
**OUPS, MON T-SHIRT  
NE ME VA PLUS !**



**OH NON, MON T-SHIRT  
EST COMPLÈTEMENT  
DÉCHIRÉ !**



**ZUT, MON T-SHIRT  
EST TROUÉ !**



**JE RÉPARE**

Pas de souci, un fil et une aiguille et ton t-shirt est réparé !



**JE DONNE**

Donne-le à un·e ami·e plus petit·e que toi



**JE LE DÉPOSE DANS  
UN POINT DE COLLECTE**

Dépose ton t-shirt irréparable dans une collecte d'habits pour qu'il soit recyclé.

UPCYCLING  
ARTY



# MON MINI FOUR SOLAIRE

Un atelier pour en apprendre plus  
sur l'énergie renouvelable solaire  
et revaloriser un déchet.



**DURÉE :**

3h

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**OUTILS**

- ✓ Une boîte à pizza à upcycler
- ✓ Une paire de ciseaux
- ✓ Du papier d'aluminium à upcycler
- ✓ Un contenant en verre large
- ✓ Un cutter
- ✓ De la colle
- ✓ Du pain
- ✓ Du chocolat

LES BOÎTES À PIZZA EN CARTON  
ET LES PAPIERS D'ALUMINIUM SE TRIENT AUSSI.  
OUI, MÊMES SALIS, DIRECTION LE BAC DE TRI !  
SI VOUS AVEZ UN DOUTE, N'HÉSITEZ PAS À  
CONSULTER L'APPLI "GUIDE DU TRI" DE CITEO.







## MODE D'EMPLOI

- 1. [Étape réservée à l'adulte]** Proposez aux enfants de découper avec votre aide, les trois côtés d'un carré sur le dessus de la boîte à pizza avec un cutter, de sorte à créer un volet qui s'ouvre.
- 2.** Indiquez-leur maintenant de recouvrir l'intérieur du volet et de la boîte à pizza avec du papier d'aluminium. (Collez le papier d'alu avec de la colle si besoin). C'est prêt !
- 3.** Maintenant et si vous le souhaitez, vous pouvez proposer aux enfants de décorer le mini four solaire pour le rendre encore plus épatant.
- 4.** Indiquez aux enfants de placer judicieusement le mini four solaire en plein soleil car il est temps de faire cuire les pains au chocolat (ou autres mets) : Faites tenir le volet ouvert à l'aide d'un bout de bois ou d'une baguette en bois, puis demandez aux enfants de déposer un carreau de chocolat sur une tranche de pain sous un contenant en verre pour faire étuve.

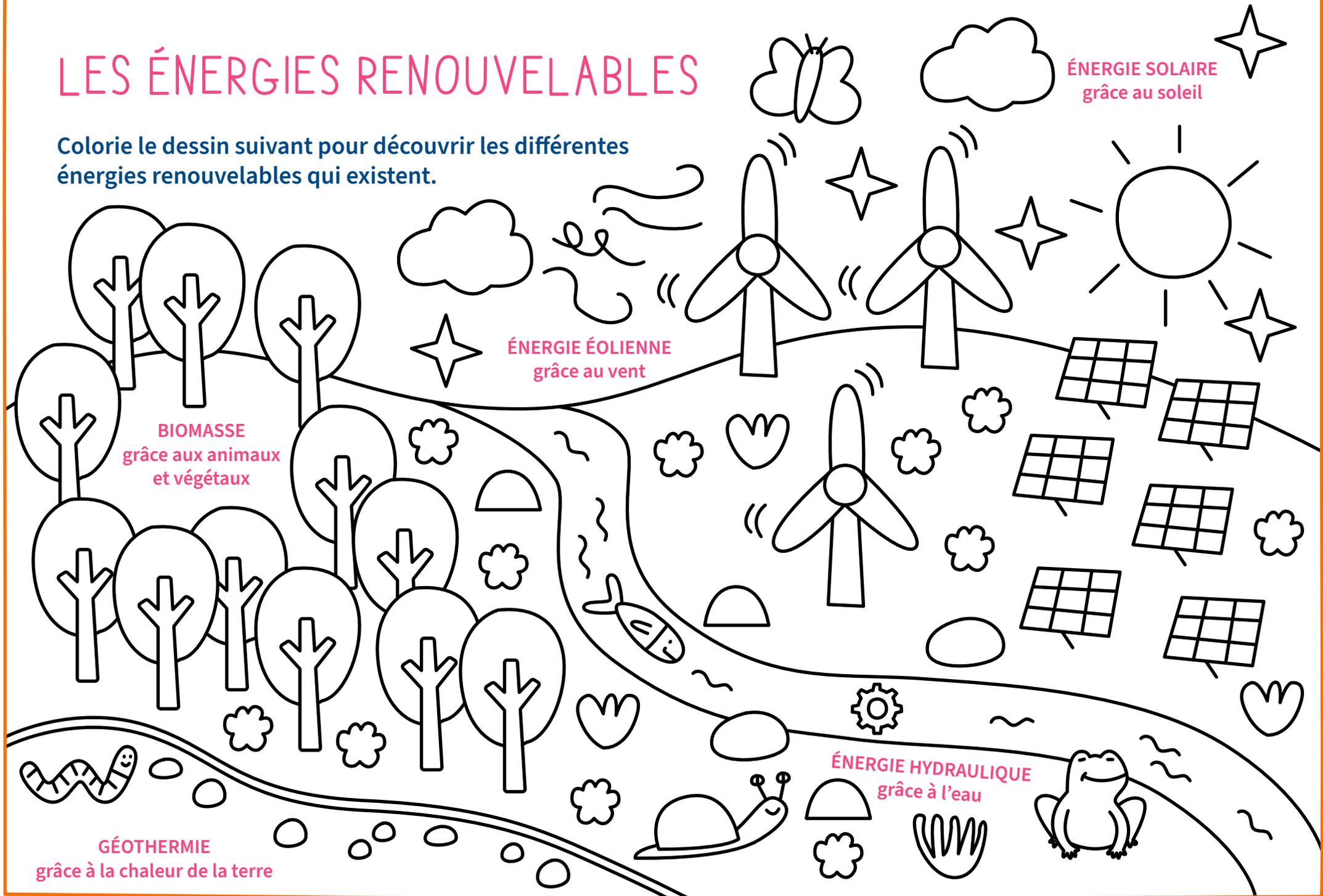
- 5.** Observez patiemment avec les enfants : la réflexion des rayons du soleil va intensifier la chaleur contenue sous le verre, créant ainsi une étuve et cuire le goûter. Éblouissant ! Les enfants ont cuit et créé de la chaleur grâce aux seuls rayons du soleil (et attention aux mains, c'est chaud). Les vrais fours solaires, eux, peuvent aller jusqu'à 180° !
- 6.** Profitez de la dégustation pour parler économie d'énergie et alternatives avec les enfants tout en mangeant les bons pains au chocolat.



**IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR ABORDER LES DIFFÉRENTES  
ÉNERGIES RENOUVELABLES.**

# LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Colorie le dessin suivant pour découvrir les différentes énergies renouvelables qui existent.



ÉNERGIE SOLAIRE  
grâce au soleil

ÉNERGIE ÉOLIENNE  
grâce au vent

BIOMASSE  
grâce aux animaux  
et végétaux

ÉNERGIE HYDRAULIQUE  
grâce à l'eau

GÉOTHERMIE  
grâce à la chaleur de la terre

# LA TOUR DE FRAISES

Un petit atelier jardinage  
pour cultiver des fraises  
dans un petit espace  
et économiser l'eau d'arrosage.

**DURÉE :**

2h

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**OUTILS**

- ✓ De la terre
- ✓ Du compost
- ✓ 3 à 4 plants de fraisiers
- ✓ Une petite pelle
- ✓ Une bouteille en plastique à upcycler
- ✓ Un cutter
- ✓ Des galets
- ✓ Deux ou + pots en plastique
- ✓ Une perceuse (optionnel)



## MODE D'EMPLOI

**1. [Étape réservée à l'adulte]** Commencez par faire des trous de 3cm de diamètre environ à l'aide d'une perceuse dans chacun des pots, en faisant attention de ne pas faire les trous trop près du fond du pot. Si vous n'avez pas de perceuse, vous pouvez créer des trous avec votre cutter de forme carrée. Faites autant de trous que de plants de fraisiers.

Coupez aussi le fond de votre bouteille en plastique à l'aide d'un cutter, afin qu'elle soit de la même hauteur que votre pot. Gardez le bouchon vissé et percez de petits trous votre bouchon et toute la bouteille. C'est par ces petits trous que l'eau va s'écouler progressivement. Il en faut donc beaucoup mais très petits (de la taille d'un trou d'aiguille).



## LES PETITS ATELIERS

### LA TOUR DE FRAISES

**2.** Dans le premier pot, proposez aux enfants de mettre un peu de terre et compost au fond du pot et de faire passer les plants dans les trous. Puis indiquez-leur de remplir entièrement le premier pot.

**3.** Dans le second pot, indiquez aux enfants de commencer par mettre les plants dans les trous, puis la bouteille, tête vers le bas, puis finir en remplissant de terre et compost.

**4.** Empilez le deuxième pot sur le premier et disposez des galets par-dessus pour qu'ils gardent l'humidité.



**5.** Remplissez maintenant le réservoir d'eau avec les enfants. L'eau va s'écouler tout doucement, de façon dispersée pour arroser également tout le pot du dessus et s'écoulera ensuite tout doucement vers le pot du dessous. De ce fait, l'eau sera économisée et permettra d'arroser moins souvent. Vous pouvez remplir le réservoir dès qu'il est vide.

Vous pouvez ajouter autant de pots que vous souhaitez selon la quantité de plants vous souhaitez ajouter.

Le réservoir d'eau permet de mieux arroser vos plants et ainsi de mieux économiser l'eau pour ne pas en gâcher.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR PROPOSER UNE RECETTE  
À RÉALISER AVEC DES FRAISES.



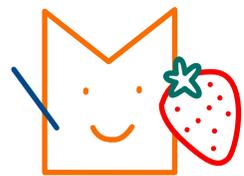
# LES BONBONS DE FRAISE

Réalise des sucettes de fraises à croquer à la maison en suivant cette recette :

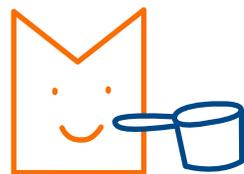
## INGRÉDIENTS

- ✓ Une dizaine de fraises (si possible locales et/ou issues de l'agriculture biologique)
- ✓ 3 cuillères à soupe de sucre blanc ou roux
- ✓ Un peu d'eau

## RECETTE

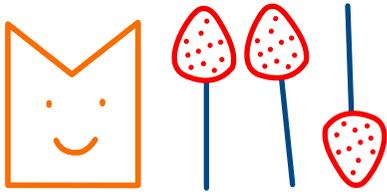


1. Lave et pique tes fraises sur les piques en bois.



2. Commence ton caramel en mettant dans une petite casserole le sucre avec un peu d'eau pour que le sucre devienne translucide. **Avec l'aide d'un adulte,** mets sur feu fort et surtout ne mélange pas !





Attends patiemment que le sucre devienne roux.

**3.** Dès que le sucre est roux, éteinds le feu et roule tes fraises dedans pour les enrober entièrement. Attention, c'est chaud !



**4.** Laisse refroidir sur du papier cuisson et mangez-les alors que le caramel est encore craquant et avant qu'il ne redevienne liquide.



**5.** Régale-toi avec tes bonbons de fraise maintenant. Miam !



# LE GRAND JEU



# MA CARTE AUX TRÉSORS DE L'ÉTÉ

---

Un jeu pédagogique  
pour observer et en apprendre  
plus sur la saison de l'été.



### DURÉE :

2h

### SE CONNECTER À LA NATURE



### CULTIVER LA CRÉATIVITÉ



## OUTILS

- ✓ du scotch
- ✓ des crayons ou feutres de couleur

## MODE D'EMPLOI

1. Imprimez les pages enfants suivantes (instructions et carte aux trésors).
2. Collez avec du scotch les deux pages pour constituer la carte aux trésors.
3. Suivez les instructions pour compléter la carte aux trésors tout au long de l'été.
4. Profitez de cette expérience de connexion à la nature avec les enfants.

# MA CARTE AUX TRÉSORS DE L'ÉTÉ

Grâce à cette « Carte aux trésors », profite de tout l'été pour plonger dans la nature (un parc, un jardin, un coin de verdure) et partir à l'aventure en complétant les cases selon les indices suivants :

## LES TRÉSORS DE L'ÉTÉ À TROUVER :



### Trésor 1 : L'arbre ami

Dessine un arbre sous lequel tu aimes bien te mettre pour te poser en été pour dessiner, lire, rêver, jouer...



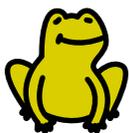
### Trésor 2 : Le ciel de l'été

Regarde le ciel et dessine le ciel que tu vois (un ciel très bleu, un soleil qui brille fort, la voie lactée...).



### Trésor 3 : L'insecte extraordinaire de l'été

Trouve et dessine un insecte que tu trouves incroyable.



### Trésor 4 : L'animal phénoménal de l'été

Trouve et dessine un animal que tu auras rencontré en été.



### Trésor 5 : La plante épatante en été

Dessine ou colle une feuille (préalablement séchée en la plaçant entre deux pages d'un livre pendant une semaine) d'une plante qui te plaît particulièrement.



### Trésor 6 : Le son de l'été

Ferme les yeux et écoute les sons, écris dans la case le son qui te plaît en été (un oiseau, le bruit de la mer, les cigales, les grillons...).



### Trésor 7 : Le fruit sucré

Dessine un fruit que tu aimes particulièrement manger pendant l'été.



### Trésor 8 : La fleur divine de l'été

Trouve et dessine une fleur dont l'odeur, la forme ou la couleur t'envoûte particulièrement.



### Trésor 9 : Le tout petit petit

Dessine un être vivant le plus petit que tu trouves (une mini fourmi, un puceron, un bébé fleur, un tout petit crabe...).



### Trésor 10 : Le secret de la Nature en été

Dessine un secret de la Nature (un insecte caché sous la terre, un oiseau, une plante camouflée...) que toi seul(e) ait aperçu pendant l'été.

# CARTE AUX TRÉSORS

DE L'ÉTÉ

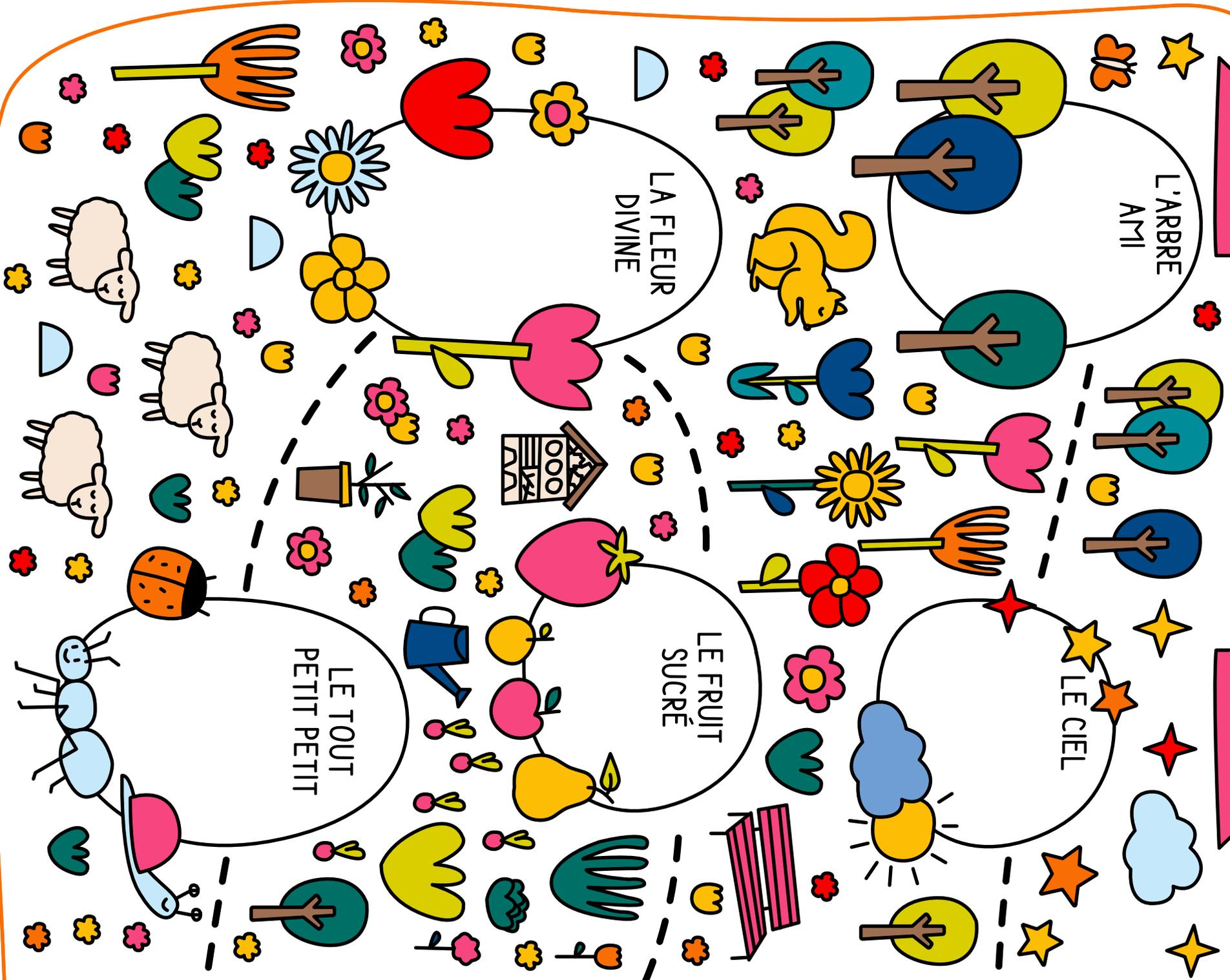
L'ARBRE  
AMI

LE CIEL

LA FLEUR  
DIVINE

LE FRUIT  
SUCRÉ

LE TOUT  
PETIT PETIT



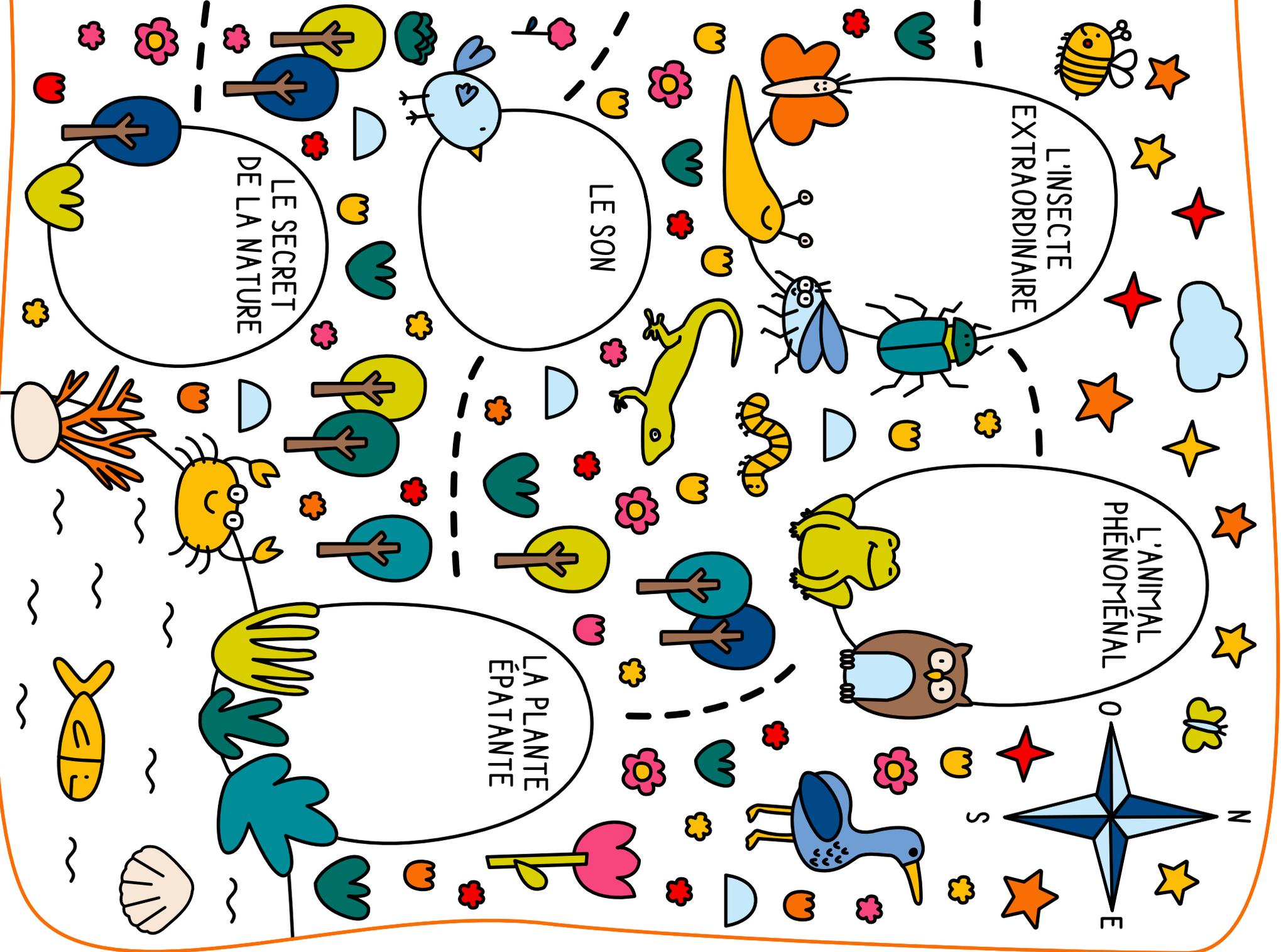
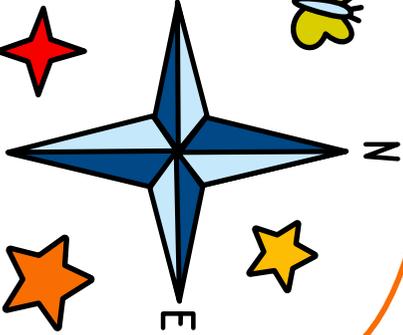
L'INSECTE  
EXTRAORDINAIRE

L'ANIMAL  
PHÉNOMÉNAL

LA PLANTE  
ÉPATANTE

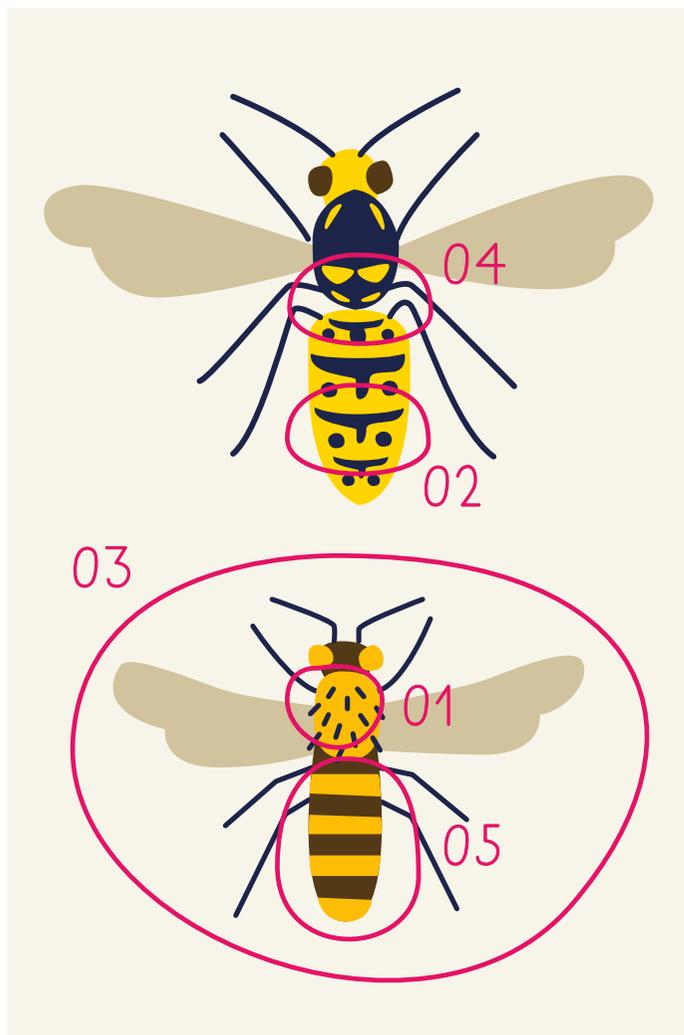
LE SON

LE SECRET  
DE LA NATURE

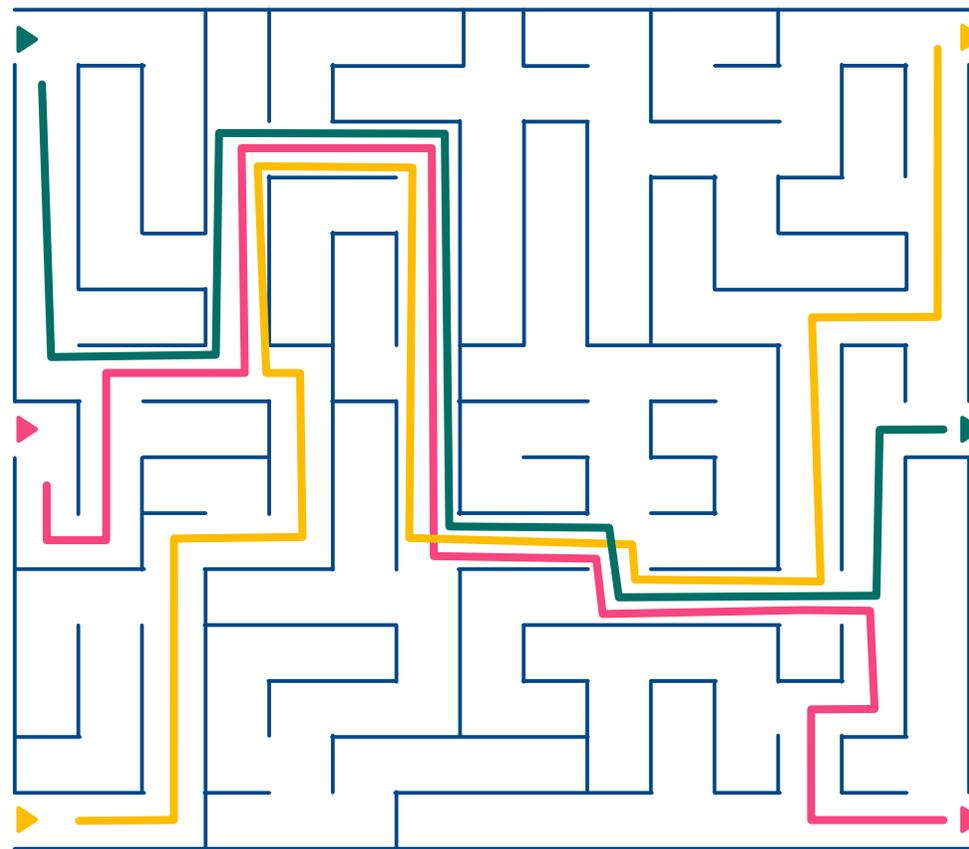




# JEU 01 - P.13

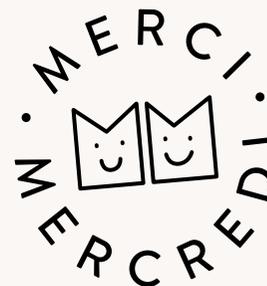


# JEU 02 - P.20





AVEC



Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

**CLUB CITEO** propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

[www.clubciteo.com](http://www.clubciteo.com)  
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

**MERCRI MERCREDI** est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

[www.mercimercredi.net](http://www.mercimercredi.net)  
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



Ce carnet ne peut être vendu. © club citeo.  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.clubciteo.com/](http://www.clubciteo.com/)