



TOM

EMMA

POUNIA

LÉO



## PROTÉGER LES OCÉANS ÇA S'APPREND !



P.2

## JOUE ET DÉCOUVRE

de nouveaux mots avec Trib'

P.3

## UN POSTER GÉANT



P.4 À 7

## Des exemples de RÉEMPLI d'emballages au quotidien

## TA BD : TRIB' ET LES ÉCOPAINS EMBALLÉS PAR LE VRAC !



P.8



# C'EST L'ANNÉE DE LA MER, ALORS TOUS À L'EAU POUR LA PROTÉGER !

Les océans et les mers sont **indispensables à la vie** sur terre. Ils sont à la fois un gigantesque réservoir de **biodiversité** et une **source de nourriture** pour des milliards d'êtres humains et d'animaux. Sais-tu qu'ils permettent aussi le renouvellement de **l'air que nous respirons** ? Pour parler de leur protection et surtout passer à l'action, la **3<sup>ème</sup> Conférence des Nations Unies sur les océans** (Unoc-3) se tient à Nice, du 9 au 13 juin 2025. Les **dirigeants** des 193 pays qui font partie de cette organisation vont y prendre des décisions importantes pour protéger durablement ces ressources naturelles.



## TOI AUSSI, TU VEUX ÊTRE UN VÉRITABLE PROTECTEUR DES OCÉANS ?

C'est facile en suivant la règle des **3R**, par exemple :

- **RÉDUIRE** l'utilisation des ressources naturelles. Au quotidien, ça peut être en emportant ton goûter dans une boîte, plutôt que dans un sac plastique, ou bien encore en allant chercher de la farine au rayon "vrac" de ton supermarché avec un **contenant** réemployable que tu apportes de chez toi. Cela permet de réduire l'utilisation de nouveaux emballages et donc de nouvelles matières premières.
- **RÉEMPLOYER** ou réutiliser les emballages au maximum.
- Mais aussi les **RECYCLER** le plus possible !



★ **UN GOÛTER OU UN PIQUE-NIQUE SUR LA PLAGE ?**

Super-idée, surtout si tu déposes tes emballages vides (en papier ou carton, la bouteille ou brique de jus, le papier aluminium...) dans le bac de tri jaune situé à l'entrée de la plage. Ils seront ainsi recyclés ou valorisés !

Et s'il n'y en pas ? Garde-les pour les trier à la maison en rentrant.

**L'OBJECTIF DE TA MISSION : AUCUN EMBALLAGE NE DOIT ÉCHAPPER AU BAC DE TRI !**

★ **LE PLASTIQUE : L'UN DES ENNEMIS DES OCÉANS**

Quoi de mieux qu'un sac en tissu réemployable pour apporter ta serviette, ton maillot et y ranger ta lunch-box préférée pour transporter des gâteaux ou des friandises ! Ainsi, tu peux éviter les sachets plastiques qui risquent de s'envoler avec le vent !

En limitant le nombre d'emballages que l'on emporte avec soi en promenade en ville ou sur la plage, on réduit le risque de les voir finir dans l'eau.

**ET POUR CEUX EN PLASTIQUE, DE LES RETROUVER EN TRAIN DE FLOTTER AU MILIEU DES OCÉANS !**



## ACTUALITÉ

**80%** des déchets plastiques abandonnés sur terre finissent tôt ou tard dans la mer et les océans\* : **AGIR POUR LES PROTÉGER, ÇA S'APPREND !**

CITEO (une entreprise dont la mission est de réduire l'impact des emballages et papiers sur l'environnement, grâce à des solutions de réduction, réemploi, tri et recyclage) est partenaire pour la 8<sup>ème</sup> année de l'association « **Expédition 7<sup>ème</sup> Continent** ». L'objectif de la tournée : proposer des ateliers **pédagogiques** pour mieux comprendre **l'enjeu** de la protection des océans et présenter des actions concrètes à mettre en place au quotidien, pour lutter contre les déchets abandonnés et protéger la **biodiversité** marine.

\*source : Citeo



SI TU SOUHAITES EN SAVOIR PLUS SUR CES ACTIONS ENTREPRISES PAR CITEO ET L'EXPÉDITION 7<sup>ème</sup> CONTINENT, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE :

<https://www.septiemecontinent.com/expliciter/>

## JEU

### TROUVERAS-TU LES 10 DIFFÉRENCES ?

Il y a 10 détails différents dans l'illustration de droite. À toi de les trouver.



**RETROUVE LE GRAND QUIZ ECOJUNIOR**  
en flashant directement ce QR-code.

**Solutions :**

1. Il manque une feuille à la plante sur l'étagère.
2. Une goutte de savon liquide est apparue.
3. La couleur de la fleur sur le tablier a changé.
4. La fille a une mèche de cheveux en plus.
5. La couleur de sa barrette a changé, au-dessus de son oreille, est différente.
6. Les rayures jaunes ont disparu sur le couvercle du pot, à gauche du bocal avec le poisson.
7. Une banane parue en plus sur le couvercle du pot, à gauche du bocal avec le poisson.
8. L'étiquette du bocal à gauche est abîmée.
9. La couleur du bocal à gauche est abîmée.
10. Le bocal de petit-pois sur l'étagère contient maintenant des haricots verts.

## RÉABONNEZ DÈS MAINTENANT VOTRE CLASSE AU MAGAZINE

ECO JUNIOR POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026. EN FLASHANT DIRECTEMENT CE QR-CODE



Magazine spécialement créé pour les élèves de 8 à 12 ans. L'abonnement est gratuit\* et permet de recevoir 3 numéros durant l'année scolaire, en novembre, mars et juin, à raison de 28 exemplaires par classe pour chaque numéro. (\*Dans la limite de 15.000 classes abonnées).



## COMPRENDRE 12 NOUVEAUX MOTS AVEC TRIB'

- LA **BIODIVERSITÉ** : l'ensemble des espèces animales et végétales d'un lieu.
- LE **CO2** : le dioxyde de carbone, plus connu sous le nom de gaz carbonique.
- UNE **CONFÉRENCE** : une réunion de personnes qui discutent de sujets concernant leur travail commun.
- UN **CONTENANT** : un objet qui sert à contenir quelque chose, comme un récipient, une boîte, un sac, un seau, un bocal, un pot ou une bouteille par exemple.
- UN **DIRIGEANT** : une personne qui commande et qui dirige. En France, celui qui dirige le pays s'appelle le Président de la République.
- UN **ENJEU** : ce que l'on peut gagner ou perdre, si l'on atteint son objectif ou pas.
- LES **NATIONS UNIES** : 193 pays qui s'engagent à travers le monde pour le maintien de la paix et de la sécurité. Ils sont réunis à l'intérieur d'une organisation qui s'appelle l'ONU (l'Organisation des Nations Unies).
- **PÉDAGOGIQUE** : ce qui permet d'éduquer, d'aider à apprendre et à comprendre.
- LA **PRÉSERVATION** : la défense, la protection.
- **RÉEMPLOYER** : servir à nouveau pour le même usage.
- **RIGIDE** : qui ne se déforme pas.
- UN **TRAITEUR** : une personne ou une entreprise qui prépare des plats tout prêts, à emporter et à consommer chez soi.

2 Retrouve Trib' en page 3 : il explique les mots compliqués qui sont surlignés.



# LE RÉEMPLOI DES EMBALLAGES, TU CONNAIS ?

Les emballages ne sont pas uniquement faits pour être jetés : ils servent d'abord à conserver les produits et informer les consommateurs, puis peuvent aussi avoir plusieurs vies une fois qu'ils sont vides ! Grâce au geste de tri, tu sais qu'ils peuvent être recyclés et que leur matière première va servir à fabriquer d'autres emballages ou aussi d'autres objets.

Mais ce n'est pas tout... Certains emballages conçus pour peuvent aussi être réemployés. Cela signifie que tu leur donnes la chance de servir à nouveau pour la même fonction, sans passer par la case recyclage. Et ça, c'est bon pour la planète et pour la préservation des ressources naturelles.

## LE SAVAIS-TU ?

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, chaque consommateur peut apporter un contenant réutilisable dans les commerces de vente au détail, du moment qu'il est propre et adapté\*.

\*Source : ifo.gov.fr

Grâce au réemploi, tu as le pouvoir de prolonger la durée de vie des emballages et ainsi d'agir sur la protection des ressources de la planète.

Le réemploi, c'est aussi possible chez soi ou lors d'événements !



### #BONUS PLANÈTE

Le lavage d'un contenant en verre consomme jusqu'à 75% moins d'énergie et 33% moins d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre\*.

\*Source : ADEME - étude « Analyse des cycles de vie »

### VIVE LE VRAC !

Dans de nombreux commerces, tu peux apporter ton propre contenant ou sac en tissu à remplir avec le produit de ton choix, comme des pâtes, du riz ou des céréales pour le petit-déjeuner, mais aussi du savon liquide ou du gel douche par exemple. Tu peux ensuite laver ton contenant et le garder pour une prochaine utilisation ! Cela fait autant d'emballages en moins à fabriquer.

Dans certaines animaleries, tu peux aussi venir avec ton seau et le remplir avec de la litière en vrac.



### LE FAÏT-MAISON, C'EST TOUJOURS BON !

Les personnes qui font des confitures elles-mêmes à la maison par exemple ont l'habitude de garder les pots en verre ou les bocaux vides et de les réutiliser plusieurs fois.

### #BONUS PLANÈTE

Une éco-recharge souple c'est moins de plastique à recycler qu'un flacon rigide, et aussi moins de plastique à fabriquer !



### UNE BOUTEILLE CONSIGNÉE... KÉSAKO ?

La consigne est une petite somme d'argent qui t'est rendue lorsque tu ramènes un emballage réemployable vide en magasin. Les bouteilles consignées sont récupérées, puis lavées et remplies à nouveau dans les usines de fabrication, comme pour la limonade ou le jus d'orange par exemple. Malin !

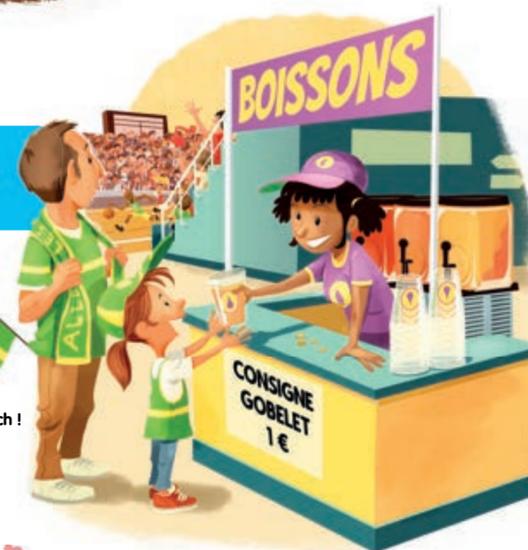
Ça existe aussi pour les petits pots d'aliments pour bébés, et les bocaux à compote ou à confiture.



### UN GOBELET LE TEMPS D'UN MATCH

Dans les événements musicaux ou sportifs, les stands de boissons proposent de plus en plus souvent des gobelets en plastique consignés. Tu paies pour l'utiliser lorsque tu achètes ta première boisson, et on te le rembourse lorsque tu le rends en sortant.

Pratique et écologique, une fois lavé, le gobelet pourra resservir au prochain match !



### PRÊT À RECHARGER ?

En achetant des produits, comme du gel-douche, du savon ou de la lessive dans des formats « d'éco-recharges » souples, il n'y a plus qu'à remplir le flacon d'origine à la maison.

Et c'est reparti pour un tour !



### SE FAIRE SERVIR DES PLATS PRÉPARÉS DANS SA LUNCHBOX, C'EST POSSIBLE : ÇA ÉCONOMISE DES EMBALLAGES !

Avec tes parents, il vous arrive d'acheter chez le traiteur des plats à emporter pour les manger à la maison ou au parc par exemple ? Tu as remarqué qu'il y a beaucoup d'emballages ! Et si vous pensiez à apporter votre propre contenant ?

Hé oui, si tu amènes une boîte, un bocal ou une bouteille, le commerçant peut te servir ton repas et ta boisson dedans. C'est moins de ressources utilisées pour fabriquer les emballages, et en plus, il te propose parfois une réduction sur le prix de ton repas et de ta boisson.



### #BONUS PLANÈTE

Moins d'emballages de repas = moins d'émissions de CO2 dues au transport et à la fabrication de nouveaux emballages.



### IL N'Y A PAS QUE LE RÉEMPLOI, IL Y A AUSSI LA RÉUTILISATION !

Réutiliser un emballage, c'est l'utiliser pour un usage différent de ses fonctions initiales (= protéger les aliments ou objets qu'il contient et faciliter leur transport).

Avec un peu d'imagination, de nombreux emballages de toutes sortes peuvent servir à autre chose !

# LE GRAND QUIZ



**1/ Le réemploi des emballages, c'est une des solutions qui existe pour ...**

- A :  Gagner du temps en faisant ses courses ?
- B :  Préserver les ressources de la planète ?
- C :  Mieux ranger ses achats dans les placards ou le réfrigérateur ?

**2/ Acheter des produits « en vrac », ça consiste à ...**

- A :  Acheter de grandes quantités de produits ?
- B :  Acheter des objets qui ont déjà été utilisés ?
- C :  Acheter des produits sans emballages, que l'on met dans un contenant que l'on apporte soi-même dans le magasin ?

**3/ Dans quelle ville se déroule la Conférence des Nations Unies sur les océans cette année ?**

- A :  Cannes.
- B :  Marseille.
- C :  Nice.

**4/ En quelle matière sont faites les éco-recharges qui permettent de remplir à nouveau des flacons plutôt que de les jeter ?**

- A :  En aluminium.
- B :  En plastique souple.
- C :  En verre.

**5/ Combien de pays sont actuellement réunis au sein de l'Organisation des Nations Unies ?**

- A :  28.
- B :  100.
- C :  197.

**6/ Quelle proportion de déchets abandonnés sur terre finissent dans la mer et les océans ?**

- A :  30%.
- B :  50%.
- C :  80%.

**7/ Depuis combien de temps Citeo organise des animations pour mieux comprendre l'enjeu de la protection des océans et protéger la biodiversité marine avec l'association « Expédition 7<sup>ème</sup> Continent » ?**

- A :  6 ans.
- B :  8 ans.
- C :  10 ans.

**8/ Qui font partie des pires ennemis des océans ?**

- A :  Les emballages en plastique abandonnés.
- B :  Les glaciers qui fondent à cause du dérèglement climatique.
- C :  Les sous-marins.

**9/ Le lavage d'un bocal en verre à réemployer consomme ...**

- A :  Moins d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?
- B :  Autant d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?
- C :  Plus d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?

**10/ La petite somme d'argent que l'on reçoit lorsqu'on rapporte un contenant vide dans un magasin s'appelle ...**

- A :  Le bonus ?
- B :  La consigne ?
- C :  Le vrac ?



**VÉRIFIE TES RÉPONSES SUR LA PAGE SUIVANTE.**

# RÉPONSES DU GRAND QUIZ ECO JUNIOR N°72



## 1/ Le réemploi des emballages, c'est une des solutions qui existe pour ...

- A:  Gagner du temps en faisant ses courses ?  
B:  Préserver les ressources de la planète ?  
C:  Mieux ranger ses achats dans les placards ou le réfrigérateur ?

## 2/ Acheter des produits « en vrac », ça consiste à ...

- A:  Acheter de grandes quantités de produits ?  
B:  Acheter des objets qui ont déjà été utilisés ?  
C:  Acheter des produits sans emballages, que l'on met dans un contenant que l'on apporte soi-même dans le magasin ?

## 3/ Dans quelle ville se déroule la Conférence des Nations Unies sur les océans cette année ?

- A:  Cannes.  
B:  Marseille.  
C:  Nice.

## 4/ En quelle matière sont faites les éco-recharges qui permettent de remplir à nouveau des flacons plutôt que de les jeter ?

- A:  En aluminium.  
B:  En plastique souple.  
C:  En verre.

## 5/ Combien de pays sont actuellement réunis au sein de l'Organisation des Nations Unies ?

- A:  28.  
B:  100.  
C:  197.

## 6/ Quelle proportion de déchets abandonnés sur terre finissent dans la mer et les océans ?

- A:  30%.  
B:  50%.  
C:  80%.

## 7/ Depuis combien de temps Citeo organise des animations pour mieux comprendre l'enjeu de la protection des océans et protéger la biodiversité marine avec l'association « Expédition 7<sup>ème</sup> Continent » ?

- A:  6 ans.  
B:  8 ans.  
C:  10 ans.

## 8/ Qui font partie des pires ennemis des océans ?

- A:  Les emballages en plastique abandonnés.  
B:  Les glaciers qui fondent à cause du dérèglement climatique.  
C:  Les sous-marins.

## 9/ Le lavage d'un bocal en verre à réemployer comme ...

- A:  Moins d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?  
B:  Autant d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?  
C:  Plus d'énergie et d'eau que le recyclage d'une bouteille en verre ?

## 10/ La petite somme d'argent que l'on reçoit lorsqu'on rapporte un contenant vide dans un magasin s'appelle ...

- A:  Le bonus ?  
B:  La consigne ?  
C:  Le vrac ?

CITEO

