



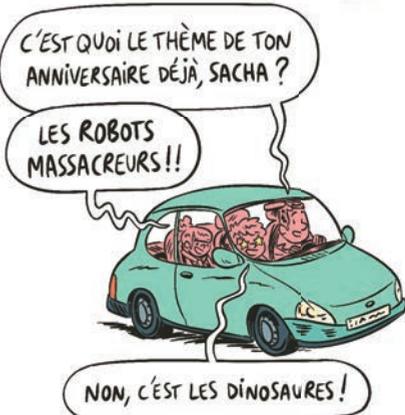
**Sacha veut organiser un super anniversaire,
et Lina propose une belle idée :**
pour respecter la planète, on réfléchit
à ce qu'on achète, on réutilise, et on trie.
L'idée de Lina pourrait bien apporter
une touche spéciale à la fête !



La super fête D'ANNIVERSAIRE

JE M'APPELLE SACHA ET J'AI 10 ANS!

...ET MOI C'EST LINA, J'AI 6 ANS! SACHA, C'EST MON FRÈRE!





LINA, C'EST UN EMBALLAGE, IL VA DANS LA POUBELLE JAUNE, À CÔTÉ!



SI TU TRIES LES EMBALLAGES DANS LA BONNE POUBELLE, ILS POURRONT ÊTRE RÉCUPÉRÉS ET TRANSFORMÉS POUR FABRIQUER DES EMBALLAGES OU DES OBJETS!

ON APPELLE ÇA LE RECYCLAGE! LA MAÎTRESSE NOUS L'A EXPLIQUÉ À L'ÉCOLE.

TOI AUSSI, TU FAIS LE DÉFI DES PETITES SOURIS?



NON, JE FAIS LE DÉFI DES GROS RATS CHATOUILLEURS !!!

HI HI HI



J'AI PRÉPARÉ LE NID DES ŒUFS DE DINOSAURE!



DING DONG!

ILS ARRIVENT!!



J'AI DÉCOUPÉ LES FEUILLES POUR VOUS FAIRE DES MASQUES DE DINOSAURES.

ON A DES TRICÉRATOPS, DES TYRANOSAURES, DES PARASAUROLOPHUS ET MÊME UN PTÉRANODON, VOUS POUVEZ CHOISIR ET DÉCORER VOS MASQUES!

TU SAIS, LE PTÉRANODON N'EST PAS UN DINOSAURE, PAPA... MAIS IL VIVAIT À LA MÊME ÉPOQUE!



SI ON COLLE NOS FEUILLES SUR LES EMBALLAGES EN CARTON, LES MASQUES SERONT PLUS SOLIDES!

SUPER IDÉE, LINA! SURTOUT QUE POUR LA SUITE DE NOS AVENTURES, IL FAUDRAIT QUE VOS MASQUES TIENNENT BIEN.



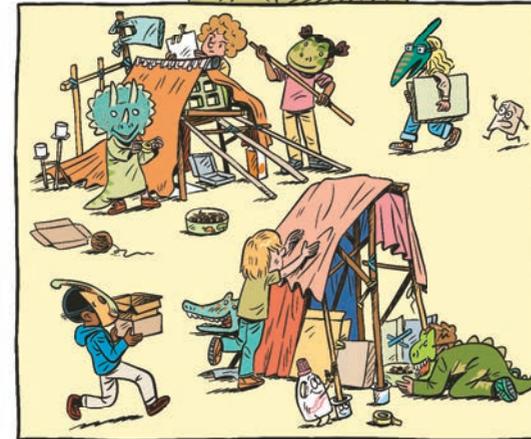
À TROIS, TOUT LE MONDE DIT T-REX!

T-REX!



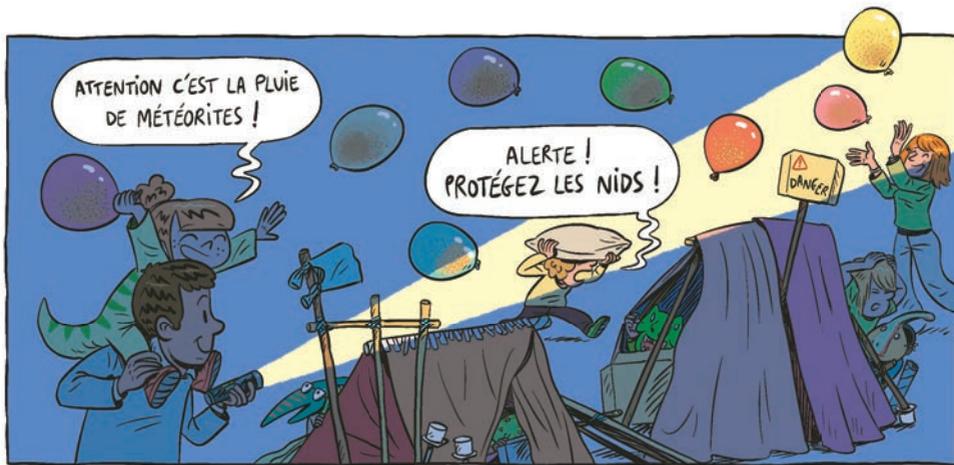
VOUS ALLEZ ÊTRE RÉPARTIS EN 2 ÉQUIPES, ET VOUS AVEZ 15 MINUTES POUR CRÉER UN ABRÍ AVEC TOUT CE QUI SE TROUVE DANS LE TAS POUR PROTÉGER LE NID DE DINOSAURES DE VOTRE ÉQUIPE.

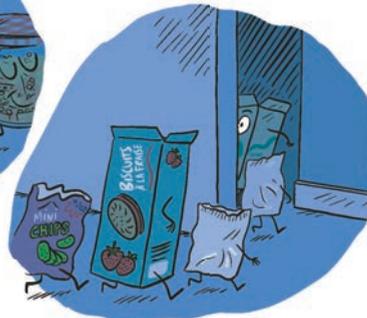
ATTENTION, J'AI ENTENDU PARLER D'UNE PLUIE DE MÉTÉORITES QUI ARRIVE...



BRAAAAA OUMMMM!

clic!







ON RÉDUIT !



Pour fabriquer les emballages, on a besoin de ressources naturelles comme le pétrole pour le plastique ou le sable pour le verre. On appelle cela les **matières premières**. Il leur a fallu des millions d'années pour se créer, alors il faut faire attention à ne pas en utiliser trop, sinon il n'y en aura plus. On n'a qu'une seule planète après tout !

Voici nos meilleures idées POUR RÉDUIRE LES EMBALLAGES !



■ Quand on achète des gâteaux, on peut choisir les grands paquets sans emballages individuels à l'intérieur. Et si on veut en emporter seulement deux à l'école, on peut les mettre dans une petite boîte à la maison.



■ Et pour les céréales ? Si on prend un grand paquet plutôt que plusieurs petits, on utilise **moins d'emballage pour la même quantité** ! À la fin, ce qui compte, c'est le nombre de céréales dans ton bol.



ET PLUS ON EST GROS, PLUS ON EST FACILE À PARTAGER !



ON PEUT UTILISER UN EMBALLAGE QU'ON A DÉJÀ À LA MAISON.

DOUBLE VICTOIRE !

■ Et tu peux acheter des produits en **vrac** pour choisir la quantité et l'emballage !

BRICO

Prépare toi même ta pâte à tartiner, c'est facile !

Il te faut :

- ◆ 400 g de noisettes décortiquées
- ◆ 330 g de chocolat noir
- ◆ un four
- ◆ une plaque de cuisson
- ◆ un blender
- ◆ une casserole
- ◆ une grande cuillère
- ◆ un torchon

Demande à un adulte de préchauffer le four à 170 °C.

- Étale les noisettes décortiquées sur une plaque de four recouverte de papier cuisson et demande à un adulte de les mettre à cuire 10 minutes environ.
- Laisse refroidir les noisettes et dépose-les dans un torchon propre. **Frotte pour retirer le maximum de peau.**
- Mixe les noisettes dans un mixeur pour les transformer en poudre puis en liquide.
- Avec un adulte, fais fondre le chocolat dans une casserole à feu doux. Il faut bien mélanger pendant la cuisson pour éviter qu'il s'accroche !
- Ajoute le chocolat fondu dans le mixeur et mixe le tout, c'est prêt !



On peut servir à plein de choses !



ON RÉEMPLOIE

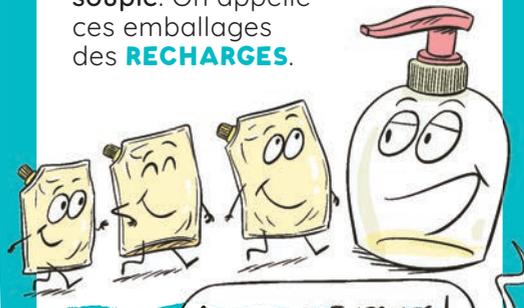
Si on emploie les emballages, on en achète moins, donc on a moins besoin d'en fabriquer et on utilise moins de matières premières !

Un emballage peut avoir plusieurs vies, surtout s'il est solide ! La seule limite : ta motivation et ton imagination !

Et comme ça, la planète se repose un peu !

VOICI MES IDÉES POUR RÉEMPLOYER LE PLUS POSSIBLE LES EMBALLAGES.

Garde le grand flacon de ton savon à mains et remplis-le plusieurs fois avec du savon en **emballage souple**. On appelle ces emballages des **RECHARGES**.



ALLEZ LES ENFANTS !

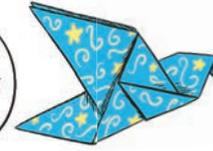
ON RÉUTILISE

Combien de vies parviendras-tu à donner à chaque emballage ?

Découvre tes stickers "nouvelle vie" et colles-en partout chez toi !*

* Colle les stickers sur les emballages réutilisés et surtout pas sur les emballages réemployables à rapporter en magasin.

VOICI D'AUTRES IDÉES CRÉATIVES POUR DONNER UNE NOUVELLE VIE AUX EMBALLAGES ET AUX PAPIERS CHEZ TOI.



Le **papier cadeau** : quand il ne peut plus emballer de cadeau, il peut servir à faire de jolis origamis.

Une **bouteille de jus de fruit** en verre peut servir de vase.

Tu peux même peindre la bouteille pour la rendre encore plus belle !



Tu peux réutiliser les **briques de lait** vides comme pots à crayons !

OUI JE ME SUIS FAIT UNE COULEUR.



MOI, J'AI COUPÉ COURT CETTE FOIS-CI.

♪ AH JE RIS DE ME VOIR SI BELLE EN CE MIROIR ! ♪

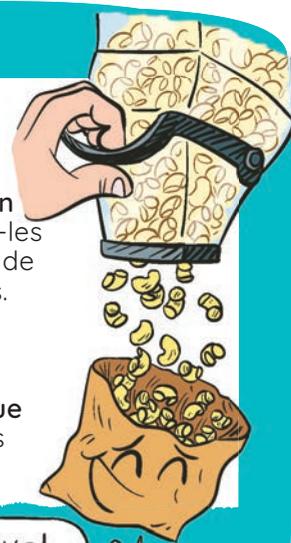
ALORS LES FILLES, PRÊTES POUR LE BAIN ?

J'ESPÈRE QUE LA PROCHAÎNE FOIS JE SERAI REMPLIE DE JUS DE POMME. J'ADORE LE JUS DE POMME !



Quand c'est possible, rapporte des bouteilles ou des bocaux en magasin. Ils seront nettoyés et réemployés. Ce sont des emballages **RÉEMPLOYABLES**.

Achète les céréales, les fruits secs ou les pâtes en vrac et stocke-les dans des pots de compote vides. Tu peux aussi réutiliser les mêmes sacs à **VRAC** à chaque fois que tu fais les courses !



ÇA CHATOUILLE !...

JEU

Concours

ENCOURAGE
ton entourage à réduire,
à réemployer et à trier
pour recycler !

COMMENT PARTICIPER ?
Crée une affiche avec un emballage
auquel tu donnes une seconde vie
et envoie-la-nous !

Donne-lui, par exemple, un visage,
un prénom, un super pouvoir,
un super costume, etc.

Les
plus belles
affiches seront
sélectionnées
par CITEO
et Bayard !



À GAGNER !

20 boîtes à goûter
pour les 20 affiches
les plus créatives.

Où envoyer ton affiche ?

ENVOIE TON AFFICHE AVANT LE 31/10/2026 À L'ADRESSE SUIVANTE :
concours@bayardmedia.fr ou Jeu concours CITEO - Bayard Média
Développement, 15, boulevard Gabriel-Péri, 92240 Malakoff Cedex.
N'oublie pas d'indiquer au dos de l'affiche : ton prénom, ton nom, ton âge,
une adresse postale, une adresse électronique et un numéro de téléphone.
Règlement du jeu concours disponible sur : <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/citeo>

Livret et planche de stickers réalisés par Bayard Média Développement en partenariat avec Citeo.

Texte : Aude Loyer Hascoët - Maquette : Laurence McCormack - Illustrations : Yannick Robert
Relecture : François Grandperrin - Impression Factory, mai 2025.